



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
PROJETOS / INTEGRAL

De 11/11/Seg à 15/11/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
2	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito salaado	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/cacau, biscoito doce	Leite integral, maçã	Feriado
	Lanche da manhã/tarde	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Feriado
	Refeição	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de tomate	Polenta, frango ao molho, salada de acelga	Risoto de frango c/ cenoura, tomate, abobrinha e cebolinha, salada de beterraba	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de cenoura	Feriado

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 4 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.